

患者様★満足度No.1を実現する歯科経営のヒント

技工所スリービー・ラボラトリーズが毎月お届けするニュースレター

No.134

謹賀新年

謹んで年頭の御祝詞を申し上げます

おかげをもちまして弊社も創業十二年目を迎える事ができました

これもひとえに皆様のご支援の賜物と感謝いたしております

本年もなお一層の誠意をもって社員一同業務に邁進いたしますので

変わらぬご指導のほどよろしくお願い申し上げます

令和六年 元旦

株式会社スリービー・ラボラトリーズ

代表取締役 伊藤 健



ビジネス **H I T** アイテム

独特の食感で、ご飯が進む！

理研ビタミンの「ふりかけるザクザクわかめ」

2022年の9月に登場して以来、ヒットを続けているのが、理研ビタミンの「ふりかけるザクザクわかめ」。年間の販売予定数をたったの2カ月で達成するほどの人気ぶりです。これまで、わかめといえば味噌汁や酢の物、サラダなどの定番の具で、やわらかい食感でした。しかし、この商品は水で戻さず、パリパリとした独特の食感なのが特徴です。SNSで「ご飯が無限に進む」というフレーズをよく見かけるように、ご飯にかけて止まらなくなるおいしさなのです。もちろん、ご飯以外にも冷奴やサラダ、うどん、トーストなどにかけるのも

おすすめです。

ラインナップは2種類あり、「韓国風ごま油風味」と「食べるラー油味」。どちらも香りがよく、深い味わい。ややジャンクな味と、今まで食べたことのない新鮮な体験ができると評判です。



もちろん、わかめ自体の健康効果も見逃せません。食物繊維はもちろん、鉄分、カルシウムが豊富で、ヘルシー。海藻類は体にいいとわかっていても、なかなか手が伸びないという若い世代にも受けて、ヒットを続けています。

Android **できる人のビジネスアプリ** iPhone

【DAILY NOTE】(無料)

「今年こそ日記をつけよう」と思いながら、なかなか続かないことはありませんか。そんなときにおすすめの日記アプリが、「DAILY NOTE」です。魅力はすっきりしていて使いやすく、無駄な情報がないこと。デザインがシンプルなのも人気の理由です。

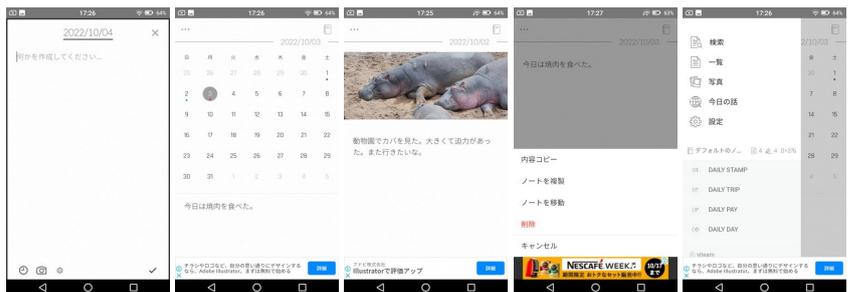
使い方は簡単です。その日のエリアをタップすると、「何かを作成してください」と表示され、メッセージが入力できるようになります。あとは、日記を書くだけ。画面の左下にカメラマークがあり、写真を入れることもできます。ほかに、時計マークをタップすると、日記を書いた現在の時刻が入り、色マークをタップすると、タグつけもできます。最後に、右下のチェックマークをタップして保存しま

す。

日記を読み返すときは、カレンダーを表示させ、読みたい日付をタップ。日記を長押しすることで、テキストのコピーや削除が自由にできます。

ほかに、設定画面では壁紙の色やフォント、日付表示、カレンダーのアイコンなどを変更することが可能。どれもおしゃれでシンプルです。

紙の日記帳はバッグの中に入れておけませんが、スマホのアプリなら、隙間時間に日記をつけることができ便利です。ちょっとしたアイデアをメモするアプリとしても活用できます。



Google Play や iTunes App Store からダウンロードが可能です。

アプリは、アンドロイドのバージョン、iOSによってはご利用になれない場合がありますので事前にご確認ください。

市場の未来予想図

今月のテーマ

「1日5分のトレーニング」を掲げて
急成長するフィットネスジム、「chocoZAP」

インパクトのあるコマースで知られる、大手フィットネスクラブの「RIZAP（ライザップ）」。
RIZAP が展開する新しいサービスが、「chocoZAP（ちょこザップ）」です。2022年の夏にサービスがはじまり、約10カ月で店舗数が572店、会員数が55万人と大ヒット。業界でも注目されています。

chocoZAP が人気の理由は大きく3つ挙げられます。「タイムパフォーマンス」「コストパフォーマンス」「ノーストレス」です。まず、タイムパフォーマンスから。「1日5分のトレーニング」と謳っているように、隙間時間を使って体を動かせるしくみになっています。具体的には、ロッカールームやシャワー室はなく、衣類を着替えることなく、靴の履き替えもしないで、すぐにトレーニングが可能。運動する以外の時間をとられないのは大きなメリットでしょう。実際、入室してから退室するまで30分程度が平均だとか。「時間が少しだけあるから運動していこう」と、立ち寄れる気軽さが魅力です。

次に、コストパフォーマンス。利用料は通い放題で、月額3278円（税込）とリーズナブル。無人化や設備を簡略化したことにより実現できています。

そして、「ノーストレス」。施設が混んでいけば、マシンやシャワー、更衣室などの利用を待つ時間が発生します。しかし、chocoZAP は利用者の滞在時間が短く、回転率が高いのが特徴。つまり、待ち時間のスト

レスがありません。アプリを使って施設の混雑状況を調べることができる点も特徴で、利用者はその時間に空いている施設を選べるというわけです。もちろん、店舗が多いからこそ叶えられるシステムです。

ノーストレスにはもうひとつ要素があります。それは、初心者であることのストレスがないこと。上級者と同じ空間でトレーニングをするのは初心者としては気が引け、ストレスに。しかし、chocoZAPなら上級者の利用率が少ないため、初心者が気兼ねなくトレーニングができる空間となっているのです。

さて、chocoZAP はフィットネスクラブとしては新たな試みもしています。セルフエステマシンやセルフ脱毛マシンなどを置いている店舗があることです。一般的にエステや脱毛は高額なイメージですが、chocoZAPならセルフで行うものの、利用料は月額料金に含まれています。美容に興味がある層を狙った試みといえます。

「ジムに通う」というとややハードルが高いと感じていた層もとり込むことに成功し、chocoZAPはますます成長していきそうです。



株式会社 **スリービー・ラボラトリーズ**
Bring, Beauty & Brightness

・提供できるもの：自費補綴物全般

(ジルコニア、プレスセラミック、メタルボンド、インプラント技工、
ハイブリットレジン、金属冠、ファイバーコア、TEKなど)

- ・会社住所 : 東京都渋谷区幡ヶ谷1-2-2 京王幡ヶ谷ビル5階
- ・連絡先 : 電話 03-5309-2801 / Fax 03-5309-2802
- ・URL : <https://3b-laboratories.com>
- ・E-mail : technician@3b-lab.jp

お世話になっております。模型製作・梱包担当の紫竹です。お客様へ期待以上の製品をお届けできる様、日々努めております。

- 趣味
愛車でドライブ
- 応援している競走馬
カラテ
- 好きな騎手
菅原 明良



商売小ネタ帖

「ゆるスポーツ」とは、年齢や性別、運動能力などに関係なく楽しめるスポーツで、アイデアいっぱいさまざまな種類があります。最近、注目されていて、参加する企業が増えています。

たくさんの企業が注目する、「ゆるスポーツ」

「世界ゆるスポーツ協会」は日本で作られた団体で、「こたつホッケー（こたつに入ったまま楽しむホッケー）」「くつしたま入れ（靴下を畳んでかごに入れる競技）」など、さまざまな競技を100種類以上考案しています。そんなゆるスポーツをとり入れる企業が増加中です。

東京都八王子市にある介護施設では、「トントンボイス相撲」と名づけられたゆるスポーツを定期的に開催しています。2人で対戦する紙相撲で、手でテーブルをたたく代わりに、声で紙相撲を動かすしくみ。マイクを使って声を出すと電気信



号に変換されて揺れが起り、自分の紙相撲を動かします。これなら、手を使えないなどのハンデがある人でも参加できる上、大きな声を出すことで、どの筋力アップにもつながります。

デジタルマーケットを行う「電通デジタル」では、入社研修にゆるスポーツをとり入れました。具体的には、「ハットラグビー」「スピードリフティング」「オシリウスの塔」などです。ハットラグビーは中折れ帽

をかぶってボールを帽子にのせ、落とさないでトライするという競技。スピードリフティングは、磁石でつけた長いバーベルを5人で持ち、重量挙げのポーズをバーベルを崩さずに行うもの。そして、オシリウスの塔は尻文字で丸を描き、画面におしりをたくさん生み出す競技です。ゆるスポーツをみんなで行うことでコミュニケーションを深め、社員を一体化させるという狙いがあります。

「フェイスマッチ」というゆるスポーツも、多くの自治体や企業のスポーツイベントにとり入れられています。画面上に表れるキャラクターと同じ表情をすると得点が入るといった競技で、表情は「驚く」「怒る」「笑う」の3種類。競技をすることで顔の筋力を鍛えられる上、表情が豊かになるという利点もプレーヤーだけでなく、まわりの観客たちも盛り上がりると人

気です。表情を作るだけなので、老若男女だれでも楽しめる、体力的な要素は関係ありません。開発したのは、「パナソニックコネクト」。空港などで使われている「顔認証」の技術がとり入れられています。

さて、右記のメーカーのように、ゆるスポーツを開発する企業は増えています。メリットは多くの人に自社の技術を知ってもらえること。一方、スポーツをする側は新しい競技を楽しむことができ、おたがいに大きな魅力となっているのです。



論語に学ぶ人生の極意

継の中に在りと雖も、其の罪に非ざるなり

【原文】

子、公治長を謂わく、妻わす
べきなり。縲継の中に在りと
雖も、其の罪に非ざるなりと。
其の子を以てこれに妻わす。

(『論語』公治長第五の一)

【意味】

孔子が公治長について言った。「彼は娘を嫁がせてもよいほどの人物である。彼は誤解によつて投獄されることがあったが、無実だった」と。こうして、孔子は自分の娘を公治長と結婚させた。

公治長は孔子の弟子で、姓が公治で、字は子長。論語の第五篇に「公治長篇」があるほど、孔子がすぐれた人物だと認めていました。実際、自分の娘を彼の妻にしたのです。

彼は鳥と会話ができるという特殊な能力を持っているとされていますが、その能力について疑いをかけられ、牢屋に入れられました。しかし、鳥と会話することを実証して、釈放されたと伝えられています。「縲継」の「縲」は罪人をつなぐ縄で、「継」は「つなぐ」という意味。罪人として捕えられることを指しています。

この章句は孔子の家族を思う気持ちが表示されています。自分の家族

に悪いうわさが立ったとしても、家族を信じるべきだ。それが家庭を円満にするということだ。世間のうわさに惑わされて判断してはいけないというメッセージとなっています。

述而編七の四に「子の燕居、申如たり、天天如たり」という章句があります。「孔子が自宅でくつろいでいるときは、いつも穏やかで和やかだった」という意味です。孔子は家庭が円満であることをつねに望んでいました。家庭でもめごとなないことを理想としたのです。

物質的な豊かさは幸せとイコールではありません。心の豊かさを求めてこそ、円満な家庭を手に入れられるのです。

